

MCAD

Mention Complémentaire Aide à Domicile

• Présentation générale

L'élève titulaire d'une mention complémentaire d'aide à domicile exerce la fonction d'auxiliaire de vie sociale (AVS) essentiellement auprès de personnes âgées mais aussi auprès de personnes en situation de handicap, de familles vivant en logement privé, individuel ou collectif. Ce professionnel travaille en étroite collaboration avec les différents partenaires sanitaires et sociaux intervenant auprès de ces catégories d'usagers.

Cette formation technique et humaine s'étale sur un an ; elle comprend 1120 heures dont 512 heures en entreprise. Elle permet une approche globale de la personne et de répondre à ses besoins dans la limite des compétences de l'auxiliaire de vie sociale. Ce professionnel travaille essentiellement au domicile des personnes qu'il accompagne dans les actes de la vie quotidienne : soins d'hygiène, aide à la préparation et la prise des repas ainsi que dans l'entretien du cadre de vie : ménage, repassage, couture ; cela en favorisant le maintien ou la restauration de l'autonomie des personnes prisent en charge.

Il stimule les capacités intellectuelles et physiques de la personne lors de sorties, loisirs, activités et contribue au maintien et à l'épanouissement de sa vie sociale et relationnelle.

La Mention Complémentaire Aide à Domicile est un diplôme de niveau V.

• Profil et admission

Après obtention d'un

- CAP Petite Enfance
- CAP ATMFC : Agent technique en milieu familial et collectif
- CAP agricole, services en milieu rural
- BEPA ou Bac Aide aux Personnes
- BEP ou Bac ASSP (Accompagnement, Soins et Services à la Personne)



• Capacités requises pour cette formation

- Savoir adapter son intervention à la situation de chaque personne, en fonction de ses attentes, et en assurant la sécurité de la personne
- Savoir écouter et dialoguer avec la personne et son entourage,
- Etre discret et respecter l'intimité de la personne,
- Savoir travailler en autonomie et prendre des initiatives
- Avoir de bonnes connaissances en matière de santé et d'hygiène afin de réaliser des soins d'hygiène de qualité
- Savoir préparer des repas équilibrés et adaptés,
- Etre capable de réaliser l'entretien courant du linge et des vêtements, du logement,
- Pouvoir effectuer des démarches administratives simples à la place de la personne,
- Avoir une bonne condition physique.

• Débouchés immédiats

Les métiers de l'aide à la personne sont et seront de plus en plus porteurs d'emplois.

Ils se développent en raison de l'augmentation de l'espérance de vie et du désir des personnes âgées et en situation de handicap, de vivre le plus longtemps possible à domicile. Le professionnel de l'aide à domicile est salarié d'associations d'Aide à Domicile, de collectivités territoriales (centres communaux d'Action Sociale), d'employeurs particuliers.